

КОМПЕТЕНЦИЯ ОПК-6

ОПК-6 Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов	<p>З-ОПК-6 Знать: методы проведения и контроля эффективности мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов</p> <p>У- ОПК-6 Уметь: проводить и контролировать эффективность мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов</p> <p>В- ОПК-6 Владеть: методами проведения и контроля эффективности мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов</p>
---	--

Перечень дисциплин	<u>Обязательные дисциплины:</u> Производственная практика (клиническая) – 3, 4 семестры
--------------------	---

Вопросы	Ответы
Производственная практика (клиническая) – 3, 4 семестры	
1. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Где осуществляется первый этап кардиореабилитации?	в блоке интенсивной терапии
2. На основании чего осуществляется определение степени тяжести нарушенных функций при ОКС на первом этапе кардиологической реабилитации? Выберите правильный ответ: 1 шкалы GRACE 2 шкалы SCORE 3 шкалы ШПМ 4 метода усиленной наружной контрпульсации	4
3. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Какая программа была используется для реабилитации пациента после аорто-коронарного шунтирования?	с возрастающей нагрузкой
4. Какой из тренажеров называется тредмил? Выберите правильный ответ: 1 беговая дорожка 2 гребной тренажер 3 велоэргометр 4 эллипс	1
5. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Где проводится второй этап кардиореабилитации?	в стационаре
6. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Какой тест выполняют для определения состояния кардиопульмональной системы пациента?	кардиореспираторный тест
7. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ:	150 минут в неделю

Рекомендуемое время тренировки при проведении кардиореабилитации составляет	
<p>8. Работа какой системы организма улучшается при повышении аэробной выносливости?</p> <p>Выберите правильный ответ:</p> <p>1 эндокринной</p> <p>2 пищеварительной</p> <p>3 кардиореспираторной</p> <p>4 мочевыделительной</p>	3
<p>9. Что является противопоказанием к физическим тренировкам у кардиологических пациентов?</p> <p>Выберите правильный ответ:</p> <p>1 наличие кардиостимулятора</p> <p>2 постоянная нормосистолическая форма фибрилляции предсердий</p> <p>3 снижение систолического АД ≥ 20 мм рт. ст. при физической нагрузке</p> <p>4 атриовентрикулярная блокада I степени</p>	3
<p>10. Что занимает первое место среди ограничений в питании больного гипертонической болезнью?</p> <p>Выберите правильный ответ:</p> <p>1 растительные жиры</p> <p>2 поваренная соль</p> <p>3 вода и молочные продукты</p> <p>4 углеводы и белки</p>	2
<p>11. Какой препарат является предпочтительным нестероидным противовоспалительным препаратом при патологии сердечно-сосудистой системы?</p> <p>Выберите правильный ответ:</p> <p>1 флурбиопрофен</p> <p>2 диклофенак</p> <p>3 кеторолак</p> <p>4 напроксен</p>	4
<p>12. К группе каких тренажеров относится степпер?</p> <p>Выберите правильный ответ:</p> <p>1 кардиотренажеров</p> <p>2 блоковых тренажеров</p> <p>3 тренажеров маятникового типа</p> <p>4 тракционных тренажеров</p>	1
<p>13. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ:</p> <p>На область какого органа запрещается воздействие ультразвуком?</p>	сердца
<p>14. Длительная терапия какими препаратами показана пациентам с хронической сердечной недостаточностью и фибрилляцией предсердий?</p> <p>Выберите правильный ответ:</p> <p>1 ингибиторами p2y12 рецепторов тромбоцитов</p> <p>2 низкомолекулярными гепаринами</p> <p>3 препаратами ацетилсалициловой кислоты</p> <p>4 оральными антикоагулянтами</p>	4

15. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Что необходимо оценить при психодиагностическом обследовании при кардиореабилитации?	когнитивных функций
16. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Чему способствует кардиореабилитация?	снижению чсс в покое и при нагрузке
17. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Что относят к виду физической активности, рекомендованной пациенту с артериальной гипертензией?	аэробные нагрузки
18. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Какой препарат необходимо ввести при появлении загрудинной боли у пациента с гипертонической болезнью во время лфк?	нитроглицерин
19. Сколько составляет (в метрах) тест с 6-минутной ходьбой при проведении кардиореабилитации пациенту с 1 классом функционального состояния? Выберите правильный ответ: 1 150-250 2 426-550 3 100-350 4 350-450	2
20. Что является относительным противопоказанием к проведению нагрузочных функциональных проб? Выберите правильный ответ: 1 легочная эмболия 2 аортальный клапанный стеноз 3 гипертензия с цифрами ад более 200/100 мм рт.ст 4 атриовентрикулярная блокада 2-3 степени	2
21. Какой целевой уровень лпнп (в ммоль/л) у пациентов с перенесенным инфарктом миокарда? Выберите правильный ответ: 1 менее 3,5 2 менее 3 3 менее 2,5 4 менее 1,4	4
22. Что относят к кардиотренажерам? Выберите правильный ответ: 1 подвесную систему «экзарта» 2 рота 3 велотренажер, степпер, эллипсоид+ 4 стабилан	3
23. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Что является противопоказанием к переводу пациента после коронарного шунтирования на 2 ступень двигательной активности?	пароксизм фибрилляции предсердий
24. К какому классу рекомендаций относят регулярные физические тренировки после коронарного шунтирования? Выберите правильный ответ: 1 ia 2 ib	1

3 iia 4 iib	
25. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Что является основным направлением реабилитации больного, перенесшего инфаркт миокарда?	двигательный режим
26. Когда противопоказано расширение двигательной активности при реабилитации пациентов с артериальной гипертензией? Выберите правильный ответ: 1 при нормализации основных гемодинамических показателей 2 при отказе от посещения школы пациента с артериальной гипертензией 3 при избыточной массе тела пациента 4 при высоких степенях ад- 220/120 мм рт. ст.	4
27. Что можно проводить при наличии у пациента кардиостимулятора? Выберите правильный ответ: 1 увч -терапию 2 местную дарсонвализацию 3 гальванизацию и электрофорез 4 видимое излучение (поляризованный свет)	4
28. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: В течение скольких минут должно вернуться к исходному значению артериального давления после выполнения комплекса упражнений лечебной гимнастики в норме?	20
29. Что делает врач-реабилитолог во время проведения школы пациента с артериальной гипертензией? Выберите правильный ответ: 1 назначает адекватную антигипертензивную медикаментозную терапию 2 обучает пациентов принципам самоконтроля состояния 3 обучает родственников пациентов особенностям обследования больных с аг 4 проводит полное клинико-лабораторное обследование пациента	2
30. Что включает эрготерапия в составе комплекса медицинской реабилитации у пациентов с АГ? Выберите правильный ответ: 1 лечебную физкультуру для укрепления сердечной мышцы 2 особенности питания и приема антигипертензивных препаратов 3 принципы поведения в быту, на улице, на дачном участке 4 правила купирования гипертонического криза в домашних условиях	3
31. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Что используют для тренировок дыхательной мускулатуры у кардиологических пациентов?	дыхательные тренажеры
32. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: В течение скольких часов возможно проведение каждого	двух

следующего этапа вертикализации при отсутствии признаков острой сердечной недостаточности на предшествующем этапе?	
33. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Какой показатель характеризует максимальную производительность кардиореспираторной системы?	максимальное потребление кислорода
34. Что является показанием для назначения хлоридных натриевых ванн? Выберите правильный ответ: 1 тромбофлебит 2 хроническая почечная недостаточность 3 вегетативная полинейропатия 4 гипертоническая болезнь I-II стадии	4
35. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Какова цель применения бета-блокатора при ишемической болезни сердца?	снижение потребности миокарда в кислороде
36. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Какую пробу используют для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы?	пробу мастера
37. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: На какие сутки можно начать лфк при неосложненном инфаркте миокарда?	1-2
38. Прочитайте вопрос и запишите развернутый ответ: Какой фактор ухудшает состояние здоровья пожилых пациентов с артериальной гипертензией и старческой астенией?	полипрагмазия
39. Что необходимо сделать при появлении аритмии у пациента с гб во время лфк? Выберите правильный ответ: 1 ввести нефракционированный гепарин 2 ввести сульфат магния 3 ввести эналапрат/фумарат 4 прекратить занятие	4
40. Что относят к основному терапевтическому модулю комплексной программы кардиореабилитации? Выберите правильный ответ: 1 аортокоронарное шунтирование 2 физическую реабилитацию 3 тестирование на опроснике «качество жизни» 4 сердечно-легочную реанимацию	2