

КОМПЕТЕНЦИЯ ОПК-6

<p>ОПК-6 Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов</p>	<p>З-ОПК-6 Знать: методы проведения и контроля эффективности мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов</p> <p>У- ОПК-6 Уметь: проводить и контролировать эффективность мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов</p> <p>В- ОПК-6 Владеть: методами проведения и контроля эффективности мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов</p>
---	---

<p>Перечень дисциплин</p>	<p>Обязательные дисциплины: Производственная практика (клиническая) – 3, 4 семестры</p>
---------------------------	--

Вопросы	Ответы
Производственная практика (клиническая) – 3, 4 семестры	
<p>1. Прочтите вопрос и запишите развернутый ответ: Где осуществляется первый этап кардиореабилитации?</p> <p>Выберите правильный ответ:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 шкалы GRACE 2 шкалы SCORE 3 шкалы ШРМ 4 метода усиленной наружной контрапульсации 	<p>в блоке интенсивной терапии</p>
<p>2. На основании чего осуществляется определение степени тяжести нарушенных функций при ОКС на первом этапе кардиологической реабилитации? Выберите правильный ответ:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 шкалы GRACE 2 шкалы SCORE 3 шкалы ШРМ 4 метода усиленной наружной контрапульсации 	<p>4</p>
<p>3. Прочтите вопрос и запишите развернутый ответ: Какая программа была используется для реабилитации пациента после аорто-коронарного шунтирования?</p>	<p>с возрастающей нагрузкой</p>
<p>4. Какой из тренажеров называется тредмил? Выберите правильный ответ:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 беговая дорожка 2 гребной тренажер 3 велоэргометр 4 эллипс 	<p>1</p>
<p>5. Прочтите вопрос и запишите развернутый ответ: Где проводится второй этап кардиореабилитации?</p>	<p>в стационаре</p>
<p>6. Прочтите вопрос и запишите развернутый ответ: Какой тест выполняют для определения состояния кардиопульмональной системы пациента?</p>	<p>кардиореспираторный тест</p>
<p>7. Прочтайте вопрос и запишите развернутый ответ:</p>	<p>150 минут в неделю</p>

Рекомендуемое время тренировки при проведении кардиореабилитации составляет	
8. Работа какой системы организма улучшается при повышении аэробной выносливости? Выберите правильный ответ: 1 эндокринной 2 пищеварительной 3 кардиореспираторной 4 мочевыделительной	3
9. Что является противопоказанием к физическим тренировкам у кардиологических пациентов? Выберите правильный ответ: 1 наличие кардиостимулятора 2 постоянная нормосистолическая форма фибрилляции предсердий 3 снижение систолического АД \geq 20 мм рт. ст. при физической нагрузке 4 атриовентрикулярная блокада I степени	3
10. Что занимает первое место среди ограничений в питании больного гипертонической болезнью? Выберите правильный ответ: 1 растительные жиры 2 поваренная соль 3 вода и молочные продукты 4 углеводы и белки	2
11. Какой препарат является предпочтительным нестериоидным противовоспалительным препаратом при патологии сердечно-сосудистой системы? Выберите правильный ответ: 1 флюрбиопрофен 2 диклофенак 3 кеторолак 4 напроксен	4
12. К группе каких тренажеров относится степпер? Выберите правильный ответ: 1 кардиотренажеров 2 блоковых тренажеров 3 тренажеров маятникового типа 4 тракционных тренажеров	1
13. Прочтите вопрос и запишите развернутый ответ: На область какого органа запрещается воздействие ультразвуком?	сердца
14. Длительная терапия какими препаратами показана пациентам с хронической сердечной недостаточностью и фибрилляцией предсердий? Выберите правильный ответ: 1 ингибиторами p2y12 рецепторов тромбоцитов 2 низкомолекулярными гепаринами 3 препаратами ацетилсалициловой кислоты 4 оральными антикоагулянтами	4

15. Прочтите вопрос и запишите развернутый ответ: Что необходимо оценить при психодиагностическом обследовании при кардиореабилитации?	когнитивных функций
16. Прочтите вопрос и запишите развернутый ответ: Чему способствует кардиореабилитация?	снижению ЧСС в покое и при нагрузке
17. Прочтите вопрос и запишите развернутый ответ: Что относят к виду физической активности, рекомендованной пациенту с артериальной гипертензией?	аэробные нагрузки
18. Прочтите вопрос и запишите развернутый ответ: Какой препарат необходимо ввести при появлении загрудинной боли у пациента с гипертонической болезнью во время ЛФК?	нитроглицерин
19. Сколько составляет (в метрах) тест с 6-минутной ходьбой при проведении кардиореабилитации пациенту с I классом функционального состояния? Выберите правильный ответ: 1 150-250 2 426-550 3 100-350 4 350-450	2
20. Что является относительным противопоказанием к проведению нагрузочных функциональных проб? Выберите правильный ответ: 1 легочная эмболия 2 аортальный клапанный стеноз 3 гипертензия с цифрами АД более 200/100 мм рт.ст 4 атриовентрикулярная блокада 2-3 степени	2
21. Какой целевой уровень ЛПНП (в ммол/л) у пациентов с перенесенным инфарктом миокарда? Выберите правильный ответ: 1 менее 3,5 2 менее 3 3 менее 2,5 4 менее 1,4	4
22. Что относят к кардиотренажерам? Выберите правильный ответ: 1 подвесную систему «экзарта» 2 рота 3 велотренажер, степпер, эллипсоид+ 4 стабилан	3
23. Прочтите вопрос и запишите развернутый ответ: Что является противопоказанием к переводу пациента после коронарного шунтирования на 2 ступень двигательной активности?	пароксизм фибрилляции предсердий
24. К какому классу рекомендаций относят регулярные физические тренировки после коронарного шунтирования? Выберите правильный ответ: 1 ia 2 ib	1

3 iiа 4 iiб	
25. Прочтите вопрос и запишите развернутый ответ: Что является основным направлением реабилитации больного, перенесшего инфаркт миокарда?	двигательный режим
26. Когда противопоказано расширение двигательной активности при реабилитации пациентов с артериальной гипертензией? Выберите правильный ответ: 1 при нормализации основных гемодинамических показателей 2 при отказе от посещения школы пациента с артериальной гипертензией 3 при избыточной массе тела пациента 4 при высоких степенях ад- 220/120 мм рт. ст.	4
27. Что можно проводить при наличии у пациента кардиостимулятора? Выберите правильный ответ: 1 увч -терапию 2 местную дарсонвализацию 3 гальванизацию и электрофорез 4 видимое излучение (поляризованный свет)	4
28. Прочтайте вопрос и запишите развернутый ответ: В течение скольких минут должно возвратиться к исходному значение артериального давления после выполнения комплекса упражнений лечебной гимнастики в норме?	20
29. Что делает врач-реабилитолог во время проведения школы пациента с артериальной гипертензией? Выберите правильный ответ: 1 назначает адекватную антигипертензивную медикаментозную терапию 2 обучает пациентов принципам самоконтроля состояния 3 обучает родственников пациентов особенностям обследования больных с аг 4 проводит полное клинико-лабораторное обследование пациента	2
30. Что включает эрготерапия в составе комплекса медицинской реабилитации у пациентов с АГ? Выберите правильный ответ: 1 лечебную физкультуру для укрепления сердечной мышцы 2 особенности питания и приема антигипертензивных препаратов 3 принципы поведения в быту, на улице, на дачном участке 4 правила купирования гипертонического криза в домашних условиях	3
31. Прочтайте вопрос и запишите развернутый ответ: Что используют для тренировок дыхательной мускулатуры у кардиологических пациентов?	дыхательные тренажеры
32. Прочтайте вопрос и запишите развернутый ответ: В течение скольких часов возможно проведение каждого	двух

следующего этапа вертикализации при отсутствии признаков острой сердечной недостаточности на предшествующем этапе?	
33. Прочтайте вопрос и запишите развернутый ответ: Какой показатель характеризует максимальную производительность кардиореспираторной системы?	максимальное потребление кислорода
34. Что является показанием для назначения хлоридных натриевых ванн? Выберите правильный ответ: 1 тромбофлебит 2 хроническая почечная недостаточность 3 вегетативная полинейропатия 4 гипертоническая болезнь I-II стадии	4
35. Прочтайте вопрос и запишите развернутый ответ: Какова цель применения бета-блокатора при ишемической болезни сердца?	снижение потребности миокарда в кислороде
36. Прочтайте вопрос и запишите развернутый ответ: Какую пробу используют для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы?	пробу мастера
37. Прочтайте вопрос и запишите развернутый ответ: На какие сутки можно начать лфк при неосложненном инфаркте миокарда?	1-2
38. Прочтайте вопрос и запишите развернутый ответ: Какой фактор ухудшает состояние здоровья пожилых пациентов с артериальной гипертензией и старческой астенией?	полипрагмазия
39. Что необходимо сделать при появлении аритмии у пациента с гб во время лфк? Выберите правильный ответ: 1 ввести нефракционированный гепарин 2 ввести сульфат магния 3 ввести эналапралат/фумарат 4 прекратить занятие	4
40. Что относят к основному терапевтическому модулю комплексной программы кардиореабилитации? Выберите правильный ответ: 1 аортокоронарное шунтирование 2 физическую реабилитацию 3 тестирование на опроснике «качество жизни» 4 сердечно-легочную реанимацию	2